

# LES FONDAMENTAUX DE LA PEDAGOGIE

Une formation de formateurs  
pour structurer les programmes de formation

*« L'humain au cœur du potentiel de croissance de l'entreprise »*



## Pourquoi cette formation ?

**Se former**, demande à l'apprenant un effort important, il ne sera favorable à le fournir que s'il est convaincu par le bien fondé du contenu et si cela lui apportera des bénéfices mesurables à court terme pour atteindre des objectifs spécifiques.

Pour cela, l'apprenant aura besoin d'appliquer lors de la formation les notions théoriques apprises afin de les maîtriser et de pouvoir les reproduire ensuite en toute autonomie.

Les mises en situation, les simulations, les jeux de rôles lui permettront de modéliser l'apprentissage au niveau cognitif et comportemental.

**La bienveillance, l'empathie et la bonne humeur** renforcent les capacités d'apprentissage !

---

*Sophrologue en entreprise depuis 2006, j'ai demandé à Véronique Desoutter de concevoir ce programme pour les sophrologues qui veulent intervenir en entreprise et auprès d'équipes, de manière professionnelle, et en utilisant les mécanismes d'apprentissage pour mieux transmettre le contenu de leurs interventions*

*Bénéficiez de l'expérience d'une coach et formatrice, spécialiste des neurosciences, pour réaliser des interventions de sophrologie inoubliables.*



**Laurence Roux-Fouillet**

## Votre formatrice : Véronique Desoutter

Formatrice et coach au sein des entreprises,  
animatrice, formatrice d'ateliers de travail et de séminaires,  
je crée et j'édite des programmes et outils pédagogiques  
pour faciliter la performance des compétences individuelles et d'équipes.



- maître Praticien en PNL, Analyse transactionnelle, psychopathologie (mémoire sur la psychologie du jeu), PREDOM stratégie de préférences comportementales, CNV (communication non violente), MBSR (mindfulness based stress reduction), Praticien en Hypnose Ericksonienne, Praticien en diététique
- spécialiste des neurosciences
- superviseure de coachs certifiés
- formatrice de formateurs : Les fondamentaux de la pédagogie
- n° enregistrement : 11 921860692
- expérience professionnelle : 20 ans

# Programme

L'apprentissage repose sur des mécanismes permettant de conserver des informations acquises, des états affectifs et des impressions capables d'influencer l'action et le comportement. Il est la principale activité du cerveau, c'est-à-dire modifier constamment sa structure pour mieux interpréter les nouvelles données.

Cette formation permet d'appréhender les mécanismes d'apprentissage différents et de les adapter aux objectifs pédagogiques.

## Les objectifs de la formation

Identifier et expérimenter les mécanismes d'apprentissage

Adapter les mécanismes selon les besoins

Identifier les typologies et les niveaux d'objectifs pédagogiques

Associer les mécanismes aux différents types de savoir

Découvrir les activités qui favorisent le mécanisme adapté à l'objectif

## Le programme

Le fonctionnement du cerveau

L'intelligence, une vérité multiple

Le fonctionnement de la mémoire

Les modes préférentiels d'apprentissage

Stratégies et conseils pour un apprentissage compatible avec le cerveau

Une démarche d'ingénierie pédagogique

Interactivité pour mieux apprendre

Une démarche ouverte et créative

## Tarifs

160 euros TTC

## Pour qui

Sophrologues qui souhaitent intervenir dans l'univers du travail

## Prérequis

aucun

## Notre méthode pédagogique

alternance d'apports théoriques, mises en situation, training, autodiagnostic, feedback à chaud, pratiques sur outils...

## Evaluation

La formatrice évalue la compréhension et l'assimilation des participants grâce aux mises en pratique, ainsi qu'un questionnaire.

## Date et horaires

samedi 21 janvier 2023 – 10h-13h / 14h-17h

**Lieu :** Boulogne-Billancourt (92)

Mes clients : indépendants, TPE, PME, grands comptes, quelques références :



# Informations et inscriptions :

Véronique Desoutter : 06 80 30 80 68

[v.desoutter@woodluck.fr](mailto:v.desoutter@woodluck.fr)